

AKRAN ZORBA LI ĞI



HEY! ZORBA!
DUR BAKALIM ORDA!



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR



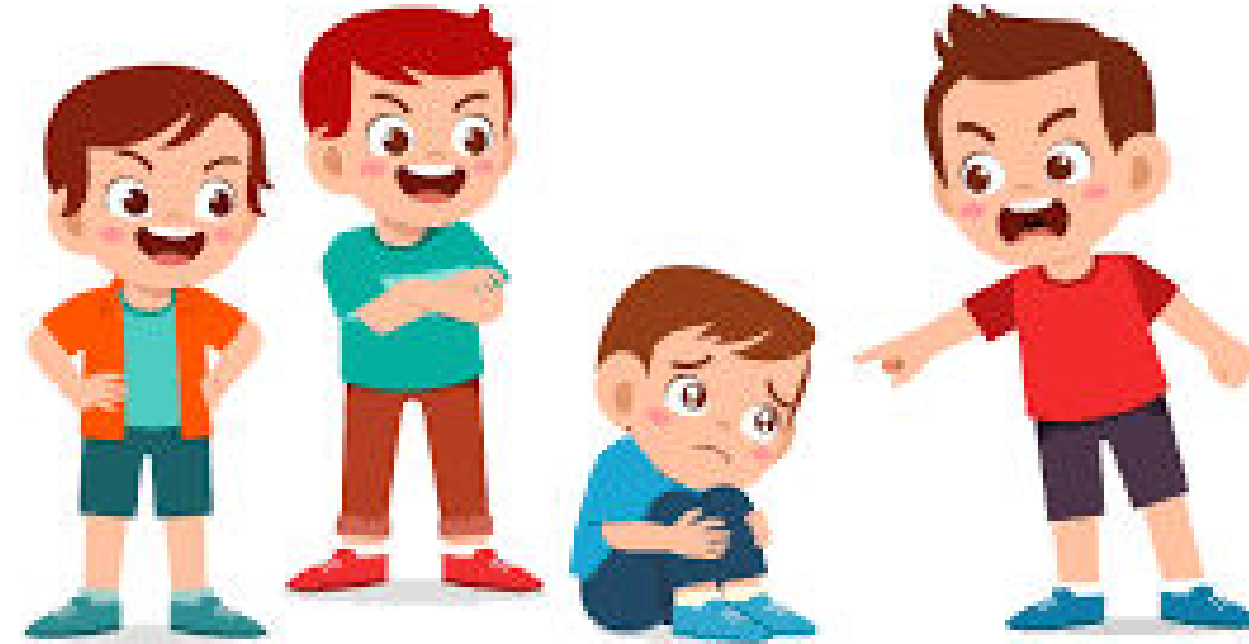
Bir ya da bir grup insanın;

kasıtlı olarak **tekrarlayan** bir biçimde

diğer bir kişiye ya da bir gruba karşı **korkutmak**

acı vermek **sindirmek** veya **yıldırımak**

amacıyla yapılan davranışlardır!



HEY! ZORBA!

DUR BAKALIM ORDA!

AKRAN

ZORBALIĞINDA

3 ROL



ZORBA

Güç kullanan kişidir!



**KURBAN
(Mağdur)**

Zorbaliğa uğrayan kişidir!



SEYİRCİ

Yaşanan zorbalığı izleyen kişilerdir!



Yapılan araştırmalara göre zorbalar en büyük gücünü sessiz kişilerden alır!
Bu nedenle **SESSİZ KALMA! KARŞI ÇIK!**

ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



F
i
z
i
k
s
e
l

TOKAT ATMAK

BİR ŞEY FIRLATMAK

SAÇ ÇEKMEK

VURMAK

İTTİRMEK

TEKME ATMAK



ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



SÖZEL

TEHDİT ETMEK

ALAY ETMEK

AŞAĞILAMAK

KIRICI SÖZ SÖYLEMEK

LAKAP TAKMAK



ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



S
O
S
Y
A
L

■ **YALNIZ BIRAKMAK**

■ **HAKSIZ YERE ŞİKAYET ETMEK**
(Müdür, Öğretmene)

■ **DIŞLAMAK / YOKMUŞ GİBİ DAVRANMAK**

■ **ARKASINDAN KONUŞMAK**



ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



S
A
N
A
L
SİBER

■ RAHATSIZ EDEN MESAJLAR ATMAK

■ GİZLİ BİLGİLERİNİ SOSYAL MEDYADA PAYLAŞMAK

■ RESİMLERİNİ İZİNSİZ İNTERNETTE PAYLAŞMAK

■ SOSYAL MEDYADA KIRICI YORUM YAPMAK



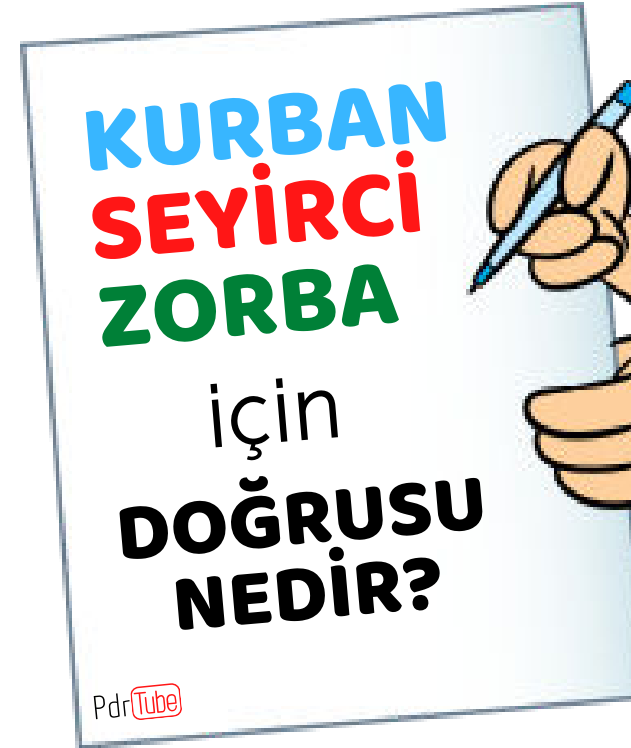
ZORBA



**KURBAN
(Mağdur)**



SEYİRCİ



**Zorbalığa maruz
kaldığımda
yapmam gereken
doğru davranışlar
nelerdir**



1

Güvende değilsen, bulunduğun yerden uzaklaş!

2

Hemen güvendiğin birine (öğretmen, psikolojik danışman, ebeveyn) durumu anlat ve **destek al!**

3

Arkadaşlarından destek al! Zorba kişiler özellikle yalnız gördükleri kişilere daha çok karışırlar! Güvendiğin arkadaşlarının yanında olmak seni koruyabilir!

4

Kendi güvenliğini sağladıktan sonra zorba kişiye karşı çıkıp **kendini savunabilirsin!**
"Bu yaptığın doğru değil!" "Bunu yapmanı istemiyorum!" cümlelerini kurabilirsin!

Zorbalığa maruz kaldığımda yapmam gereken doğru davranışlar nelerdir?



5

Fiziksel olarak müdahalede bulunma!
Zorba kişiye onun yaptıklarını yapma!

6

Zorba kişiye karşı onun davrandığı gibi davranırsan, bu zorba kişinin davranışını arttırır!

7

Zorba kişinin karşısında zayıf görünme, zayıflığını gören zorba, bu durumdan hoşlanır ve daha da zorbalaşır! Kendini çok güçsüz hissettiğin anda hemen öğretmeninden yardım iste!

8

"Bu yaşananlar geçecek!" veya "Bu durumu asla değiştiremem!" gibi cümleler kurma! Durumu değiştirmek için öğretmeninden destek al!

SEYİRCİ OLMA! KARŞI OL!

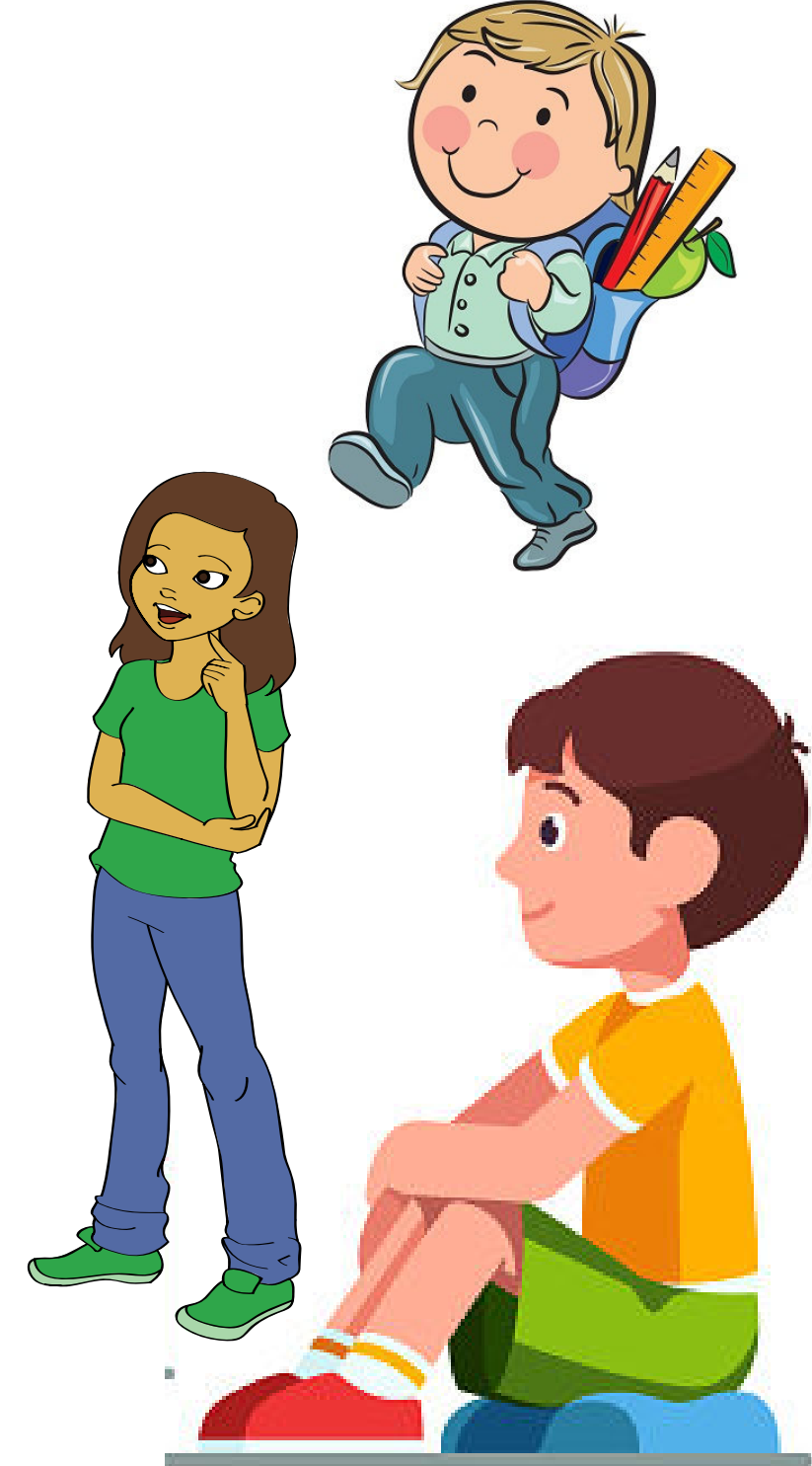


Yaşananları görmezden gelmemelisin!

Zorbalık durumunun geçmesini beklememeli,
çözüm için adım atmalısın!

Zorbalık yapan kişinin davranışlarına
gülmemeli, ona eşlik etmemelisin!

Zorbalığa uğrayan kişiyi dışlamamalısın! Ona
destek olmalısın!



**Peki benim
yapmam gereken
doğru davranış ne
olmalı**



Bunun bir sorun olduğunu kabul et ve sorumluluk almaya başla!



Öfkeni kontrol edemiyorsan okul psikolojik danışmanından yardım isteyebilirsin!



Bugünden itibaren kendine bu davranışları bir daha yapmayacağına dair söz verebilirsin!



Zorbalık yaptığını fark ettiğin anda arkadaşından özür dileyebilirsin! Onunla oyun oynayarak keyifli vakit geçirebilirsin!



Başka kişilerin zorba davranışlarını görürsen onlara müdahale edebilirsin!



Kendine bir defter tutup, bu sorununu değiştirirken neler denediğini ve neler hissettiğini yazabilirsin!

ZORBALIKTA YANLIŞ İNANÇLAR

Zorbalık hayatımızda yaşanacak normal bir durumdur!



Hayır! Kimsenin başka bir kişiye karşı fiziksel, sözel, duygusal acı-rahatsızlık verme gibi bir hakkı yoktur. Bu nedenle zorbalığa maruz kalan insanlar mutlaka buna karşı çıkmalıdır!



Zorbalık kendiliğinden ortadan kalkar!



Zorbalık kendiliğinden ortadan kalkan bir olay değildir. Karşı çıkılmayıp yardım alınmadığı sürece zorba davranışlar giderek artabilir!



Fiziksel zorbalık dışında diğer zorbalık türleri o kadar da önemli değildir.



Zorbalık sadece fiziksel olarak yapılmaz. Zorbalık sözel ve duygusal olarak da yapılarak insanların canını acıtabilir. Bu nedenle zorbalığın her türüsü sözel, sosyal ve siber zorbalık insana zarar verebilecek türdedir!





DEĞERLİ ÖĞRENCİLER



Unutulmamalıdır ki, her birey beden ve zihin olarak çok özeldir!
Bu özel'e önem veren insan daha da özeldir!



KAYNAKÇA



ERK,A.B.(2019) Akran Zorbalığı: Okullarda akran zorbalığını önleme çalışmaları ve zorbalık döngüsündeki çocuklar için uygulamalar, İstanbul: Ekinoks Yayınevi,
TOPÇU, A.E. &(2018). Okullarda Akran Zorbalığının Yaygınlığı ve Doğası Üzerine Bir Derleme.
Nirengi Derneği Blogu



HEY! ZORBA! DUR BAKALIM ORDA!

