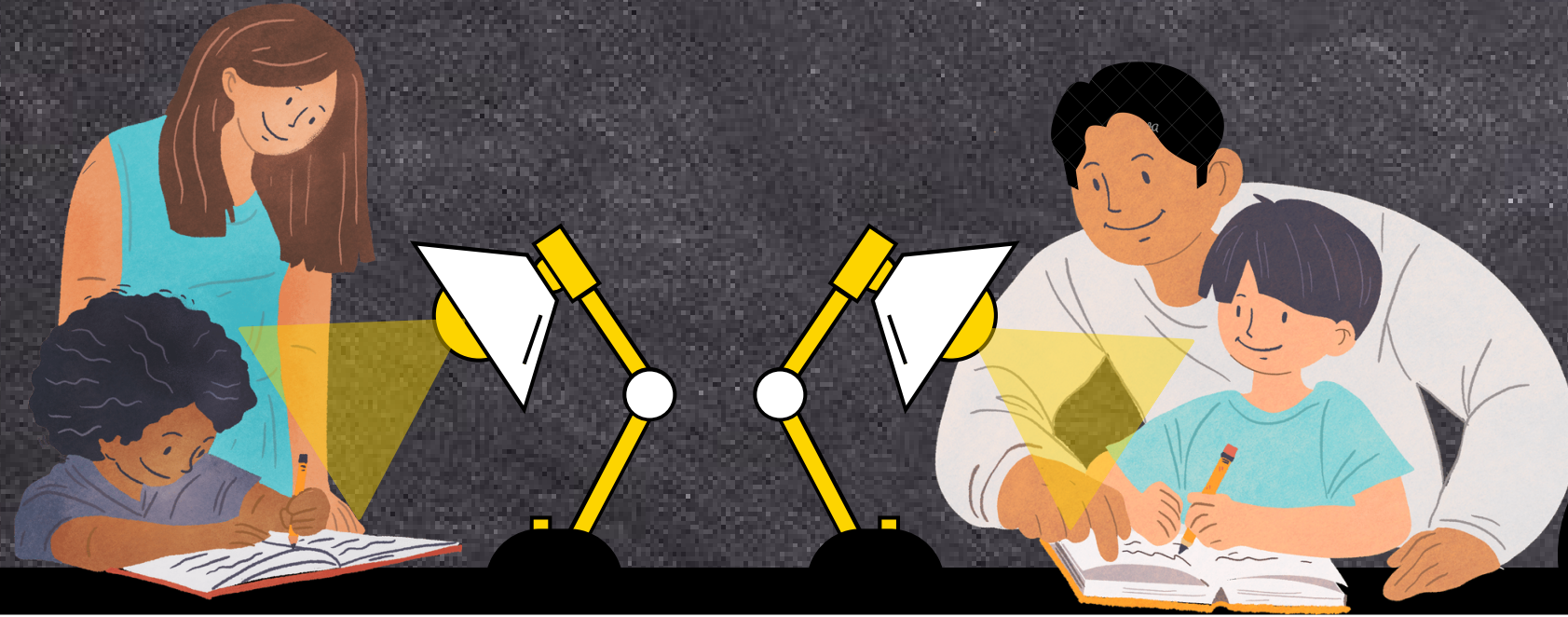


oryantasyon

rehberlik



# OKULA UYUM

## -Ebeveyn Bilgi Kitapçığı



uyum





# İÇİNDEKİLER

- Okula Uyum (Oryantasyon) Nedir?
- Öğrencilerin Uyum Sorununun Belirtileri
- Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Nedenler
- Okula Alışma Sürecinde Kullanılan Yanlış İfadeler
  - Ebeveynler Neler Yapmalı

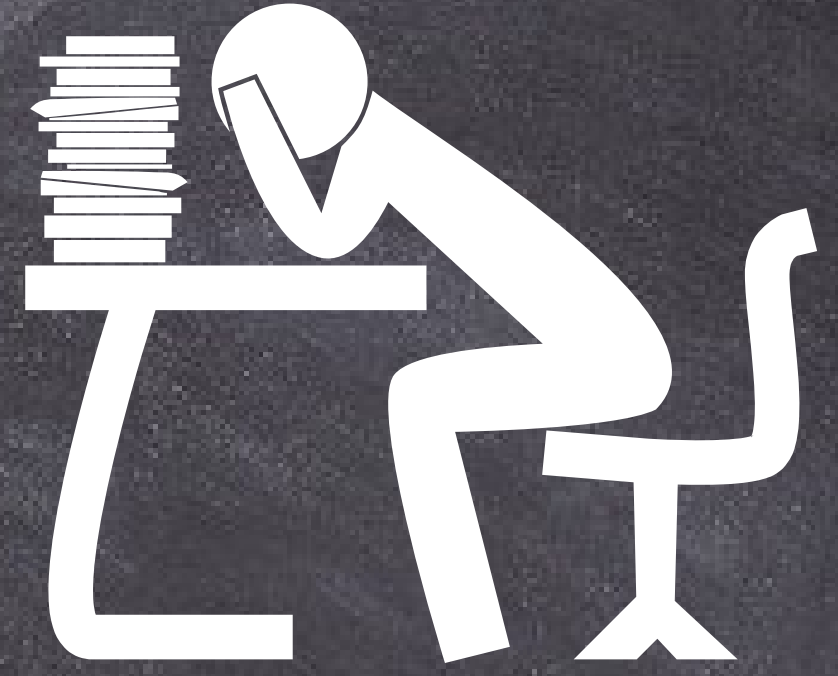
# Okula Uyum (Oryantasyon) Nedir?

Bir öğrencinin, ilk kez veya uzun bir aradan sonra, girdiği okul ortamını tanıması, bu ortamdaki durumları öğrenmesi ve bunlara ayak uydurarak okul ortamına alışmasıdır.





## Öğrencilerin Uyum Sorununun Belirtileri



- Çocuklar okula isteksizliklerini tipik bir şekilde çeşitli bedensel şikâyetlerle ifade eder ve evde kalmak için ailelerini ikna etmeye çalışırlar.
- Sabahları daha sık görülen karın ve baş ağrıları, mide bulantıları gibi şikâyetler görülür!
- Okul vakti yaklaştıkça kaygı düzeyi artabilir!
- Okula vardıklarında anne-baba gibi yakınlarından ayrılmak istemezler ve ağlama davranışı görülebilir!



## Öğrencilerin Uyum Sorununun Belirtileri



- Arkadaşlarıyla problem yaşayabilirler! (arkadaşlık kuramama, dışlanma, zorbalığa maruz kalma vb.)
- Akademik başarısında düşüklük görülebilir!
- Bazı durumlarda davranış bozulukları görülebilir (saldırganlık, çevreye zarar verme vb.)



## Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Nedenler



**Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi**



**Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması**



**Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi**



**Velinin okul ve öğretmenle ilgili olumsuz duygu ve düşüncelerini çocuğun yanında dile getirmesi**



**Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması**



**Velinin çocuğa okulda "Sıkıldın mı? Korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması**



## Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Nedenler



**Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi**



**Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması (örneğin; çocuk okula gitmek istemediğinde bazen gitmesi için zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi)**



**Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması**



**Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması**



**Bunların hepsi çocuğumuzun okula uyumunu güçleştiren nedenlerdir!**

Okula Alışma Sürecinde  
Kullanılan  
Yanlış İfadeler



Okula gitmek zorundasın, gitmezsen  
okumayı öğrenemezsin!

Ağlayacak ne var, bak kimse senin gibi  
ağlamıyor!

BUNLARI X SÖYLEMEYİN!

Hiç arkadaşların ağlıyor mu? Çok ayıp  
arkadaşların seni görmesin!

Ağlarsan akşama gelip seni almam!



Okula Alışma Sürecinde  
Kullanılan  
Yanlış İfadeler



Eğer ağlarsan giderim!

Sen artık büyüdün, bebekler ağlar!

~~BUNLARI SÖYLEMEYİN!~~

Bugün sınıfta kal; söz yarın seni  
okula getirmeyeceğim!

Böyle davranırsan bu okulda kimse seni  
sevmez!

Okula Alışma Sürecinde  
Kullanılan  
Yanlış İfadeler



Acaba bugün başlamasa mı?

Galiba sen okula alışamayacaksın!

BUNLARI ~~X~~ SÖYLEMEYİN!



# Ebeveynler Neler Yapmalı ?



*BİLİNMEKTEDİR Kİ!*

- Her çocuk aynı istek ve heyecanla okula başlamaz.
- Bunun altında yatan nedenler çocuktan çocuğa farklılık gösterir.
- Çocuğunuzun bireysel özelliklerinin farkına vararak, sorunun nedenlerini anlamaya çalışmanız, problemin ortadan kaldırılması için size yol gösterecektir!



# Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Çocuklar okul gibi sosyal ortamlara girdiklerinde ilk kez ebeveynlerinden ayrı kalacakları için korku, kaygı yaşayabilirler! Bu durum normaldir. Önemli olan sizin bu durumlarda neler yapacağınızdır!

Çocuğunuza  
okulda kalacağı  
zaman ile ilgili  
bilgi verin!



Okulda  
yapacakları  
şeyler ile ilgili  
bilgilendirin!



Okul çıkışı onu  
almaya  
geleceğinize  
dair güven  
verin!



# Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Evde okul  
hakkında güzel  
sohbetler  
yapın!

Aşırı  
mükemmeliyetçi  
olmayın ve  
çocuğunuz ile ilgili  
çok yüksek  
beklentilere  
girmeyin!

Aşırı koruyucu  
olmayın!  
Çünkü bu durum  
sizin kaygı  
düzeyinizi  
yükseltir!

Ebeveynler  
olarak kaygınızı  
doğru yönetin!



# Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Okul  
vedalaşmalarınızı  
uzun tutmayın!

Çocuğunuza  
sorumluluklar  
verin!

Okul  
alışverişlerini  
birlikte yapın!

Okul dönüşünde  
çocuğunuza  
okulda ne  
yaptıklarıyla  
ilgili sorular  
sorun!



# Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Çocuğunuzun  
okula  
alışmasındaki en  
önemli etken  
arkadaşlarıdır!

Bu nedenle  
çocuğunuzun  
sosyalleşmesini  
destekleyin!

Sürekli olarak  
ödev vb. şeyler ile  
çocuğunuzu  
sıkmayın! Resim,  
boyama vb.  
etkinliklerde  
yapın!



# Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Çocuğunuzun  
akademik  
başarısının artışı  
onun okula yönelik  
ilgi ve sevgisinin  
artmasını sağlar!

Bu nedenle  
çocuğunuza  
verimli ders  
çalışma ortamları  
oluşturarak  
destek olun!

Eğitim yılı  
boyunca  
öğretmenler ve  
okul idaresi ile  
etkili iletişim  
kurun!



# KAYNAKÇA



- ERDOĞAN, T.(2013) İlkokula Hazırlık ve İlkokul Programları. Ankara: Eğiten Kitap Yayınları.
- Günayer Şenel, H. (2009). Eyvah Çocuğum Okula Başlıyor. İstanbul: Özgür Yayınları.