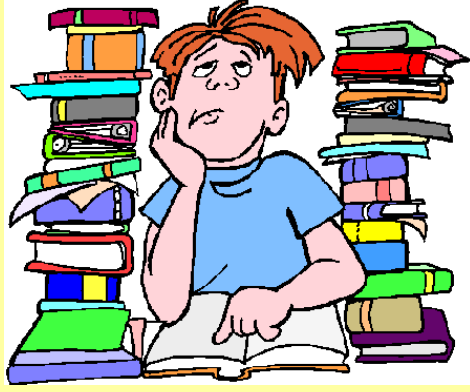


# VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN

**Etkili Çalışma;** bir amaç doğrultusunda zamanı planlı ve doğru kullanmaktır. Kalıcı bir öğrenme için bütün dersleri bir anda çalışmak yerine aralıklı çalışmayı tercih etmelisin.



**Ders Çalışma Programını Hazırlarken;**

Günde kaç saat çalışacağını ve hangi saatlerde çalışacağını belirle ve o saatlerde **GERÇEKTEN DERS ÇALIŞ!**

**UNUTMAMAK İÇİN!**

Günlük, haftalık ve aylık ders tekrarlarını **YAPMALISIN!**

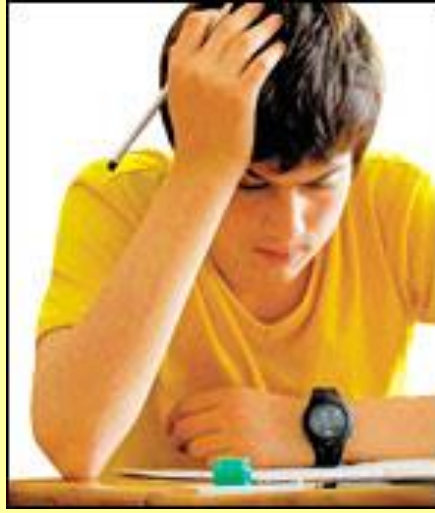
**Çalışma Süresi;**

40-45 dakika ders çalışıp, 10-15 dakika dinlenmelisin.

**Sadece sevdiğin derslere değil tüm derslere ÇALIŞMALISIN!**

**UNUTMA!**

Ders en iyi derste öğrenilir.



Dersi çalışma odanda çalış, çalışma odan yoksa kendine bir çalışma köşesi oluştur.

**Motivasyonunu Artırmak İçin;**

Kısa, Orta ve Uzun vadeli hedefler belirle.



TV ve bilgisayar başında ders çalışma.

**TV ve bilgisayar ile çok zaman harcama.**

Nereye gideceğini bilmeyen gemiye hiçbir rüzgâr yardım etmez.

