**ANA BABA TUTUMLARI**

**VE**

**DİSİPLİN SAĞLAMA**



KIRIKKALE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

 ***Nasıl Bir Çocuk Yetiştirmek İstiyorsunuz?***



Her zaman bilinen bir söz vardır: “Eğitim ailede başlar.” İşte burada ailenin vereceği iyi eğitim, çocuğuyla kurduğu sağlıklı iletişim becerilerini kullanmasına bağlıdır.

**Disiplin Nedir?**

Kişinin kuralları benimsemesi, dış uyarılara gerek kalmadan bu kurallara kendi kendine uymasıdır.

İyi bir disiplin, çocuğun baskı altında kalmadan kendi kendini yönetmesini hedefler.

**Sınır koymak nedir?**

Sınır koymak, çocuğun kendisini emniyette hissederek hareket edebileceği alanı belirleyen yardımcı ve yol gösterici işaretleri çocuğa sunmaktır

**Disiplin Ve Sınırlar Neden Önemlidir?**

* Kuralların anlaşılması,
* Sınırların anlaşılması,
* Kendini anlama,
* Diğerleri ile ilişkilerin bilinmesi

**Anne-Babalar Çocuklarına Sınır Koymakta Neden Zorlanıyorlar?**

* Çünkü çocuklarına hayır diyemiyorlar.
* Çünkü çocuklarını kendi anne-babalarından farklı yetiştirmeye çalışıyorlar.
* Çünkü kendilerini eğitimden uzak tutuyorlar.
* Çünkü çocuklarına emretmek istemiyorlar.
* Çünkü çocuklarını şımartıyorlar.

**DİSİPLİN KAZANDIRMADA AİLELERİN UYGULADIĞI YAKLAŞIMLAR**

* Otoriter aile yaklaşımı
* İlgisiz ve kayıtsız aile yaklaşımı
* Aşırı Koruyucu aile yaklaşımı
* Tutarsız aile yaklaşımı
* Hoşgörülü aile yaklaşımı

**OTORİTER AİLE YAKLAŞIMI**

* *Çocuk ailenin bir üyesi gibi kabul edilmez.*
* *Çocuğa söz hakkı verilmez.*
* *Anne – baba sürekli çocuğu yönetmek ister.*
* *Çocuk yaptığı her hatada cezalandırılır.*
* *Çocuğa değişmez ve katı yasaklar konur.*
* *Çocuğun iyi yönleri değil olumsuz yönleri ortaya çıkarılır.*

***Eğer böyle davranıyorsanız…***

*\*İçe kapanık, çekingen*

*\*Kendine güveni olmayan*

*\*Hata yapmaktan korkan*

*\*Sorunları çözmekten aciz*

*\*Yanlış seçimler yapan*

*\*Affetmeyi bilmeyen*

*\*Aşırı hassas, kolayca ağlayan*

*\*Mutluluğu dışarıda arayıp yanlış arkadaşlıklar kuran, kötü alışkanlıklar edinen bir birey yetiştirebilirsiniz*

**İLGİSİZ VE KAYITSIZ AİLE YAKLAŞIMI**



* Çocuğun sorumluluklarından kaçma, çocuğa örnek model olmama vardır. Aile aşırı rahattır.
* Çocuk bencil ve şımarık olur ve arkadaşları tarafından sevilmez.
* Zararlı alışkanlıklar edinmeye eğilimli olur.

***Eğer böyle davranıyorsanız…***

*\*İlgi çekmek için olumsuz davranışlar sergileyen*

* *\*Şımarık,bencil,kavgacı*
* *Olumsuz davranışlarla kendini ispatlamaya çalışan ve bu yüzden arkadaşları tarafından sevilmeyen*
* *\*Ailesinde göremediği ilgiyi ve sevgiyi dışarıda arayan,*

*\*Suç işlemeye yatkın*

*\*Anne babadan uzaklaşan bir birey yetiştirebilirsiniz.*

**AŞIRI KORUYUCU AİLE YAKLAŞIMI**

* Çocuğa gerektiğinden fazla özen ve kontrol gösterilir.
* Çocuğun kendi yapması gereken işler anne tarafından yapılır.
* Çocuk aşırı duygusal ve etrafına bağımlı olur.
* İleriki yaşlarında bile ana babasının yanında olmak ister.

***Eğer böyle davranıyorsanız;***

*\*Bencil*

*\*Kendine güveni olmayan*

*\*Sosyal yaşama uyumla ilgili sorun yaşayan*

*\*Başkalarına bağımlı*

*\*Kendi kişiliğini oluşturamayan*

*\*“Ana kuzusu”*

*\*Beceriksiz*

*\*Atılım yeteneğinden yoksun*

*\*Bazen isyankar bir birey yetiştirebilirsiniz.*

**TUTARSIZ AİLE YAKLAŞIMI**

* Eşlerin çocuk yetiştirmede farklı düşünceleri vardır.
* Çocuğa karşı davranışlarda tutarsızlık vardır.

***Eğer böyle davranıyorsanız;***

*\*Anne babadan birine daha yakın, diğerinden uzak, \*İnatçı*

*\*Nerede nasıl davranacağını bilemeyen*

*\*Neyin doğru neyin yanlış olduğunu kestiremeyen*

*\*Çabuk sinirlenen, kavgacı*

*\*Sağlıklı bir kişilik geliştirmekte zorlanan*

*\*Sosyal yaşama uyum sağlamakta güçlük çeken*

*\*Neyi ne zaman yaparsa ceza almayacağını düşünen bir birey yetiştirebilirsiniz.*

**HOŞGÖRÜLÜ AİLE YAKLAŞIMI**

****

* Duygu ve görüşlere saygı vardır.
* Yanlışlarından dolayı çocuğa yaptırım uygulanır. Kurallar açıklanır.
* Zor ve sabır isteyen bir yaklaşımdır.
* Özgüveni geliştirir. Çocuk farklı alanlara yönelir. Kavgacı ve asi değildir.

***Eğer böyle davranıyorsanız;***

*\*Mutlu*

*\*Kendini tanıyan ve kendine güvenen*

*\*Karşılaştığı sorunlarla baş edebilen*

*\*Kendine ve başkalarına karşı saygı duyan*

*\*Sevmeyi bilen ve sevilen*

*\*Sorumluluk alabilen*

*\*Çevresiyle iyi ilişkiler kurabilen*

*\*Doğru seçimler yapabilen*

*\*Dışa dönük, yardımlaşmayı ve paylaşmayı bilen*

*\*Ruh sağlığı yerinde bir birey yetiştirebilirsiniz.*

*\*Mutlu*

*\*Kendini tanıyan ve kendine güvenen*

*\*Karşılaştığı sorunlarla baş edebilen*

*\*Kendine ve başkalarına karşı saygı duyan*

*\*Sevmeyi bilen ve sevilen*

*\*Sorumluluk alabilen*

*\*Çevresiyle iyi ilişkiler kurabilen*

*\*Doğru seçimler yapabilen*

*\*Dışa dönük, yardımlaşmayı ve paylaşmayı bilen*

*\*Ruh sağlığı yerinde bir birey yetiştirebilirsiniz.*



**ANNE BABALAR İÇİN DİSİPLİN İPUÇLARI**

* Çocuklar bir kuralı ihlal ettiğinde sonucunun ne olacağını iyi anlamalıdırlar.
* Esnek olun. Bu kurallar çocuklar küçükken geçerlidir. Ancak onlar büyüdükçe daha fazla özgürlük isterler.
* Unutmayın, her çocuk farklıdır. Onların kendilerini kontrol etme becerilerini geliştirmelerine izin verin.
* Çocuğunuzun, sizi ve başkalarını rahatsız eden davranışları olursa hemen söyleyin.
* Ailenin diğer bireyleriyle de disiplin kuralları konusunda hem fikir olun. Bu şekilde çocuk, kurallara uymadığı zaman neler olacağını bilecektir.
* Çocuklarınızın iyi davranışlarını, başarılarını övün. Onun çabalarını takdir ettiğinizi bilsin.
* Çocuğunuzla güç savaşına girmektenkaçını
* Çocuğunuzla güç savaşına girmekten kaçının.
* Siz çocuğunuzun kurallara uymasını beklersiniz, o sizden dürüstlük bekler.